

Рекомендации по улучшению запоминания учебного материала

Рифмуйте информацию

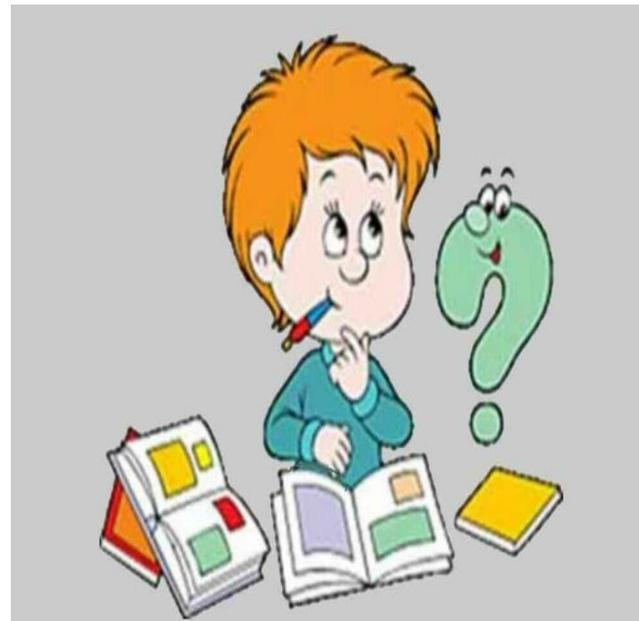
Формируйте фразы из пер-
вых букв информации

Создайте краткие шпаргалки

Группируй информацию

Классифицируй

Рисуй схематично!



Метод 5 "П"

- 1 П — Просмотри текст (бегло).
- 2 П — Придумай к нему вопросы.
- 3 П — Пометь карандашом самые важные места.
- 4 П — Перескажи текст.
- 5 П — Просмотри текст повторно.

Ключевые слова — самые важные в каждом абзаце. Ключевое слово должно способствовать воспроизведению соответствующего абзаца.

Вспоминая ключевые слова, мы сразу вспоминаем весь абзац.

Осмысление материала достигается разными приемами, но основное — **это выделение главных мыслей и группирование их в виде плана**. Каждый пункт плана — это обобщение определенной части информации. Должна быть логическая последовательность при переходе от пункта к пункту, осознание связей между пунктами сокращает количество информации.

Для успешного запоминания связанного материала используются смысловые "узелки на память".

Это ключевые слова, которые помогут воспроизвести смысл выбранного отрывка. Их можно выписать, затем по ним постараться воспроизвести запомненный текст, затем сравнить его с первоисточником и выявить свои ошибки, не забыв сделать собственные комментарии. Затем, убрав выписанные ключевые слова, постараться вспомнить их и воспроизвести текст по памяти. Упражняясь таким способом, можно добиться произвольного запоминания текста.

Ученье без размышления бесполезно

Конфуций

<http://www.ege.edu.ru>
<http://www.alleng.ru>
<http://www.5ballov.qip.ru>
<http://www.uchportal.ru>
<http://www.ucheba.pro>

Метод ОВОД

Метод ОВОД позволяет усвоить текст за 4 повторения. Расшифруем название метода **ОВОД - Основные мысли, Внимательное чтение, Обзор, Доводка.**

Основные мысли. Прочитайте текст с целью восприятия основных мыслей и их взаимосвязи. Если необходимо - выпишите или выделите основные мысли. Не подглядывая в текст, ответьте себе на вопрос, каковы основные мысли текста.

Внимательное чтение. Прочитайте текст еще раз, но только внимательно, обращая внимание на подробности. Читайте не торопясь - Ваша основная задача на этот раз увязать подробности с основными мыслями. На этом этапе можете использовать известные Вам техники запоминания.

Обзор. Теперь просмотрите текст бегло, особенно не углубляясь в него. На этот раз начните просмотр текста с конца. Просмотрите, насколько верно Вы связали основные мысли с подробностями. Проведите параллели с уже имеющимися у Вас знаниями. Составьте приблизительный план текста. Если текст большой, можете использовать сетку.