

## **Беседа с учащимися на тему: «Ты свидетель или жертва травли. Как поступить?»**

**Цель:** профилактика буллинга в школьной среде

**Задачи:**

-раскрыть понятие «школьный буллинг»;

-продолжить формирование негативного отношения детей к таким понятиям, как буллинг, моббинг, насилие, агрессия и пр;

продолжить формирование толерантного отношения к сверстникам и взрослым людям.

### **Ход беседы**

#### **1. Организационный момент**

#### **2. Вступительное слово**

В школе, как и в любой социальной среде, возможны конфликты. Какие конфликты чаще возникают в школе? Итак, мы отметили, что конфликт может развиваться как между двумя учениками, так может быть и односторонним, т.е. его разогревает и провоцирует один из учеников. Обычно при конфликте силы равны. А если в определенной ситуации страдает только один человек, что это за явление? Давайте попробуем разобраться.

Травля — это систематическое проявление агрессии или психологического давления по отношению к одному или нескольким членам группы. При травле существует целая группа агрессоров и есть жертва. Травля – это всегда систематическое и долговременное действие. Конфликт же случается одновременно. Травля всегда причиняет очень сильную боль жертве. При конфликте обе стороны испытывают определенные эмоции, но они не имеют последствий в дальнейшем. Если мы говорим о конфликте, то есть смена ролей, а в травле она отсутствует.

#### **3. Понятие буллинг, его типология**

Буллинг ( от англ. bully - хулиган, драчун, задира, грубиян) - длительный процесс сознательного жестокого отношения, физического и (или) психического, со стороны одного или группы детей к другому ребенку, который не может себя защитить. Д. Лейн, Э. Миллер.

Помимо буллинга существует и такая форма психологического насилия, как моббинг — форма психологического насилия в виде травли в коллективе. Школьники издеваются, высмеивают своих же одноклассников, которые, возможно, не так, как принято в их среде, одеваются, слишком хорошо учатся и т. п. Виды моббинга: бойкот, придирки, насмешки, предоставление ложной информации, доносительство, различные издевательства. Как вы думаете, к чему могут привести буллинг и моббинг? К эмоциональному напряжению, постоянному стрессу, физическим заболеваниям, суициду; страху перед школой. Как избежать моббинга?

Согласно зарубежной статистике, в разных учебных заведениях от 4 до 50% учеников сталкивается с буллингом. Для одних это единичные случаи, для других — постоянная травля.

Российские исследования буллинга в школе, показывают, что 22% мальчиков и 21% девочек становятся жертвами травли уже в одиннадцатилетнем возрасте. Для подростков 15 лет эти показатели составляют соответственно 13 и 12%.

#### **Типы буллинга:**

**Физический.** Он проявляется побоями, иногда даже намеренным членовредительством.

**Поведенческий.** Это бойкот, сплетни (распространение заведомо ложных слухов, выставяющих жертву в невыгодном свете), игнорирование, изоляция в коллективе, интриги, шантаж, вымогательства, создание неприятностей (крадут личные вещи, портят дневник, тетради).

**Вербальная агрессия.** Выражается в постоянных насмешках, подколах, оскорблениях, окриках и даже проклятиях.

**Кибербуллинг.** Проявляется в травле при помощи социальных сетей или послании оскорблений на электронный адрес. Сюда входит съемка и выкладывание неприглядного видео в общий доступ.

#### 4. Участники буллинга



Активное участие в буллинге всегда принимают три группы детей: жертва, агрессор и наблюдатели. Травля начинается одним человеком.

Наблюдатели, как правило, не испытывают удовольствия от буллинга, но вынуждены или включаться, или молчать из страха, что сами окажутся в роли жертвы. Жертва оказывается один на один со своими мучителями или мучителем.

Жертвой буллинга или его более легкой формы моббинга может стать любой человек или ребенок. Достаточно просто оказаться в более слабой позиции или перейти кому-то дорогу. Но наиболее часто в разряд жертв попадают дети, чем-то отличающиеся от своих ровесников: физическими данными, успехами в учебе, материальными возможностями, даже просто характером.

#### 5. Последствия буллинга

ПОСЛЕДСТВИЯ БУЛЛИНГА		
Буллер (агрессор)	Жертва	Наблюдатели
<ul style="list-style-type: none"><li>• Проблемы с успеваемостью;</li><li>• Девiantное поведение;</li><li>• Насилие становится способом общения.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Высокий уровень тревоги;</li><li>• Стресс;</li><li>• Психологические проблемы;</li><li>• Социальная изоляция;</li><li>• Болезни;</li><li>• Риск суицида.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Толерантность к агрессии;</li><li>• Снятие ответственности;</li><li>• Снижение эмоциональной чувствительности;</li><li>• Страх, чувство вины.</li></ul>

А также вы должны осознавать всю ответственность за проступки, которые совершаете в своей жизни. Применение физического насилия над детьми также уголовно наказуемо, как и над взрослыми. Синяки и ссадины можно зафиксировать в больнице, где их происхождение записывается со слов ребенка. Больница обязана передать информацию в полицию, а полиция — отреагировать. Так же необходимо помнить, что уголовная ответственность наступает с 14 лет.

## АБЬЮЗЕРУ 14 ЛЕТ?

НАСТУПАЕТ ЕГО ЛИЧНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПО НЕКОТОРЫМ ПУНКТАМ УГОЛОВНОГО КОДЕКСА.

Нам пригодятся:

**УК РФ Статья 111.**

Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью (психическое расстройство сюда также относится!)

**УК РФ Статья 112.**

Умышленное причинение вреда здоровью средней тяжести

**УК РФ Статья 158.**

Кража

**УК РФ Статья 161.**

Грабеж

**УК РФ Статья 162.**

Разбой

**УК РФ Статья 163.**

Вымогательство

**УК РФ Статья 167 часть 2.**

Умышленное уничтожение или повреждение имущества при отягчающих обстоятельствах

**УК РФ Статья 213 часть 2.**

Хулиганство при отягчающих обстоятельствах

**УК РФ Статья 214.**

Вандализм

## С 16 ЛЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ НАСТУПАЕТ В ПОЛНОЙ МЕРЕ.

К СТАТЬЯМ ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО ПУНКТА ДОБАВЛЯЮТСЯ:

**УК РФ Статья 110.**

Доведение до самоубийства.

Доведение лица до самоубийства или до покушения на самоубийство путем угроз, жестокого обращения или систематического унижения человеческого достоинства потерпевшего.

**УК РФ Статья 282.**

Возбуждение ненависти либо

вражды, а равно унижение человеческого достоинства.

Действия, направленные на возбуждение ненависти либо вражды, а также на унижение достоинства человека либо группы лиц по признакам пола, расы, национальности, языка, происхождения, отношения к религии, а равно принадлежности к какой-либо социальной группе, совершенные публично или с использованием средств массовой информации либо информационно-телекоммуникационных сетей, в том числе сети «Интернет».

**УК РФ Статья 116.**

Побои.

Побои или иные насильственные действия, причинившие физическую боль, но не повлекшие последствий, указанных в статье 115 настоящего Кодекса, совершенные из хулиганских побуждений, а равно по мотивам политической, идеологической, расовой, национальной или религиозной ненависти или вражды либо по мотивам ненависти или вражды в отношении какой-либо социальной группы.

**УК РФ Статья 110.1.**

Склонение к совершению самоубийства или содействие совершению самоубийства.

Склонение к совершению самоубийства путем уговоров, предложений, подкупа, обмана или иным способом при отсутствии признаков доведения до самоубийства.

**УК РФ Статья 128.1.**

Клевета.

Клевета, то есть распространение заведомо ложных сведений, порочащих честь и достоинство другого лица или подрывающих его репутацию.

**КоАП РФ Статья 20.1.**

Мелкое хулиганство.

Мелкое хулиганство, то есть нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу, сопровождающееся нецензурной бранью в общественных местах, оскорбительным приставанием к гражданам, а равно уничтожением или повреждением чужого имущества.

**УК РФ Статья 117.**

Истязание.

Причинение физических или психических страданий.

## 6. Как вести себя, если Вы стали жертвой буллинга?

### 2. КАК ВЕСТИ СЕБЯ, ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ ЖЕРТВОЙ БУЛЛИНГА

#### 1. БУДЬТЕ СПОКОЙНЫ!

Сначала вы можете попробовать игнорировать хулигана. Это когда хулиган все еще пытается понять, можно ли над вами. Это может не помочь, если агрессор уже начал вас травить или др физически.

#### 2. УХОДИТЕ!

Если возможно, необходимо уйти от хулигана. Избегайте ситуации где хулиган обычно нападает на вас или где нет людей. Держит с другими людьми, особенно взрослыми и учителями. Если на пути есть место, где над вами часто издеваются, подумайте о том, как использовать другой маршрут по пути в школу и из школы.

#### 3. РАССКАЖИТЕ ИМ, ЧТО ВАМ НЕ ПРАВИТСЯ!

Скажите хулиганам ясно и спокойно, что вам не нравится то, что они и что они должны остановиться, используя выражения, такие как «Прекрати!» и «Это больно!»

#### 4. ОТВЕЧАЙТЕ С ЮМОРОМ И БУДЬТЕ УМНЫ!

Если вместо ответных оскорблений человек шутит над ситуацией зывает недоумение у хулиганов. Юмор — один из самых эффективных способов разоружить хулигана, но он также и самый сложный. Не каждая вызовет у хулигана чувство растерянности, некоторые могут раз агрессора еще сильнее.

#### 5. РАССКАЖИТЕ КОМУ-НИБУДЬ О БУЛЛИНГЕ!

Люди, подвергшиеся издевательствам, нуждаются в помощи своих и школ. Никто не может справиться с издевательствами в одиночку. Никто не может справиться с издевательствами в одиночку. Разговор с кем-то, кому вы доверяете, желательно взрослому. Разговор с

лучше понять ситуацию и справиться со сложными чувствами. Важно, чтобы человек, с которым вы решили поговорить, слушал вас и уважал ваше мнение. Если кто-то скажет вам «Это ваша вина» или «То, что тебя не убивает, делает тебя смелее!» — знайте, что они не правы! Иногда взрослые не знают о реальной природе буллинга и его последствиях. Поэтому хорошо также поговорить со школьным психологом или социальным педагогом — их обучили помогать детям, ставшим жертвами травли. Никто не сможет вам помочь, если вы не скажете кому-то, что над вами издевались — ваша семья и учителя не умеют читать мысли.

#### 6. НАДЕЯТЬСЯ, ЧТО ИЗДЕВАТЕЛЬСТВА КАК-ТО САМИ «УЙДУТ» — ПЛОХОЙ ВАРИАНТ

Ситуация почти наверняка ухудшится, если вы будете молчать, потому что хулиган поймет, что ему это сходит с рук.

#### 7. В СЛУЧАЕ КИБЕРБУЛЛИНГА СОХРАНЯЙТЕ СООБЩЕНИЯ ОТ ХУЛИГАНА И ПЕРЕПИСКУ В ИНТЕРНЕТЕ

Даже если вы хотите избавиться от вещей, которые причинили вам боль как можно скорее. Таким образом вы всегда сможете предоставить сохраненный материал в полицию, чтобы остановить хулигана. Кроме того, в случае, если хулиган попытается «отфотошопить» вашу переписку с целью обмануть вас, вы всегда сможете доказать свою невиновность.

#### 8. ИНФОРМИРУЙТЕ ПОЛИЦИЮ!

Возможно, вам придется сообщить в полицию в случае очень серьезного эпизода буллинга. Вы можете сделать это сами, позвонив в полицию по телефону 102, или вы можете попросить своих родителей или учителя сделать это за вас. Вы не должны стесняться из-за того, что вы позвонили в полицию — у вас есть право на то, что вы делаете!

Каждый из вас должен знать элементарные правила: как себя вести в сложной ситуации и куда обращаться за помощью.

Если вы стали жертвой насилия или свидетелем не молчите! При этой проблеме не нужно стесняться или бояться обратиться за помощью ко взрослым (учителя, психолог, социальный педагог, родители).

Также представляю Вам несколько сайтов, на которых Вы можете получить помощь и поддержку, они работают бесплатно, соблюдают конфиденциальность:

Сайт: [ПомощьРядом.рф](http://ПомощьРядом.рф),

САЙТ: [МЫРЯДОМ.ОНЛАЙН](http://МЫРЯДОМ.ОНЛАЙН),

САЙТ: [ТВОЯТЕРРИТОРИЯ.ОНЛАЙН](http://ТВОЯТЕРРИТОРИЯ.ОНЛАЙН).

## 7. Заключение

В своем классе каждый имеет право быть в безопасности!

Гораздо полезнее уметь отстаивать хорошие правила, чем из страха поддерживать плохие!

Намного лучше дружить и нормально общаться, чем постоянно бояться травли! Живите по принципу - «Поступай с другими так, как ты хотел бы, чтобы они поступали с тобой».