

## **Беседа с учащимися на тему: «Ты свидетель или жертва травли. Как поступить?»**

**Цель:** профилактика буллинга в школьной среде

**Задачи:**

-раскрыть понятие «школьный буллинг»;

-продолжить формирование негативного отношения детей к таким понятиям, как буллинг, моббинг, насилие, агрессия и пр;

продолжить формирование толерантного отношения к сверстникам и взрослым людям.

### **Ход беседы**

#### **1. Организационный момент**

#### **2. Вступительное слово**

В школе, как и в любой социальной среде, возможны конфликты. Какие конфликты чаще возникают в школе? Итак, мы отметили, что конфликт может развиваться как между двумя учениками, так может быть и односторонним, т.е. его разогревает и провоцирует один из учеников. Обычно при конфликте силы равны. А если в определенной ситуации страдает только один человек, что это за явление? Давайте попробуем разобраться.

Травля — это систематическое проявление агрессии или психологического давления по отношению к одному или нескольким членам группы. При травле существует целая группа агрессоров и есть жертва. Травля – это всегда систематическое и долговременное действие. Конфликт же случается одновременно. Травля всегда причиняет очень сильную боль жертве. При конфликте обе стороны испытывают определенные эмоции, но они не имеют последствий в дальнейшем. Если мы говорим о конфликте, то есть смена ролей, а в травле она отсутствует.

#### **3. Понятие буллинг, его типология**

Буллинг ( от англ. bully - хулиган, драчун, задира, грубиян) - длительный процесс сознательного жестокого отношения, физического и (или) психического, со стороны одного или группы детей к другому ребенку, который не может себя защитить. Д. Лейн, Э. Миллер.

Помимо буллинга существует и такая форма психологического насилия, как моббинг — форма психологического насилия в виде травли в коллективе. Школьники издеваются, высмеивают своих же одноклассников, которые, возможно, не так, как принято в их среде, одеваются, слишком хорошо учатся и т. п. Виды моббинга: бойкот, придирки, насмешки, предоставление ложной информации, доносительство, различные издевательства. Как вы думаете, к чему могут привести буллинг и моббинг? К эмоциональному напряжению, постоянному стрессу, физическим заболеваниям, суициду; страху перед школой. Как избежать моббинга?

Согласно зарубежной статистике, в разных учебных заведениях от 4 до 50% учеников сталкивается с буллингом. Для одних это единичные случаи, для других — постоянная травля.

Российские исследования буллинга в школе, показывают, что 22% мальчиков и 21% девочек становятся жертвами травли уже в одиннадцатилетнем возрасте. Для подростков 15 лет эти показатели составляют соответственно 13 и 12%.

#### **Типы буллинга:**

**Физический.** Он проявляется побоями, иногда даже намеренным членовредительством.

**Поведенческий.** Это бойкот, сплетни (распространение заведомо ложных слухов, выставяющих жертву в невыгодном свете), игнорирование, изоляция в коллективе, интриги, шантаж, вымогательства, создание неприятностей (крадут личные вещи, портят дневник, тетради).

**Вербальная агрессия.** Выражается в постоянных насмешках, подколах, оскорблениях, окриках и даже проклятиях.

**Кибербуллинг.** Проявляется в травле при помощи социальных сетей или послании оскорблений на электронный адрес. Сюда входит съемка и выкладывание неприглядного видео в общий доступ.

#### 4. Участники буллинга



Активное участие в буллинге всегда принимают три группы детей: жертва, агрессор и наблюдатели. Травля начинается одним человеком.

Наблюдатели, как правило, не испытывают удовольствия от буллинга, но вынуждены или включаться, или молчать из страха, что сами окажутся в роли жертвы. Жертва оказывается один на один со своими мучителями или мучителем.

Жертвой буллинга или его более легкой формы моббинга может стать любой человек или ребенок. Достаточно просто оказаться в более слабой позиции или перейти кому-то дорогу. Но наиболее часто в разряд жертв попадают дети, чем-то отличающиеся от своих ровесников: физическими данными, успехами в учебе, материальными возможностями, даже просто характером.

#### 5. Последствия буллинга

ПОСЛЕДСТВИЯ БУЛЛИНГА		
Буллер (агрессор)	Жертва	Наблюдатели
<ul style="list-style-type: none"><li>• Проблемы с успеваемостью;</li><li>• Девиантное поведение;</li><li>• Насилие становится способом общения.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Высокий уровень тревоги;</li><li>• Стресс;</li><li>• Психологические проблемы;</li><li>• Социальная изоляция;</li><li>• Болезни;</li><li>• Риск суицида.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Толерантность к агрессии;</li><li>• Снятие ответственности;</li><li>• Снижение эмоциональной чувствительности;</li><li>• Страх, чувство вины.</li></ul>

А также вы должны осознавать всю ответственность за проступки, которые совершаете в своей жизни. Применение физического насилия над детьми также уголовно наказуемо, как и над взрослыми. Синяки и ссадины можно зафиксировать в больнице, где их происхождение записывается со слов ребенка. Больница обязана передать информацию в полицию, а полиция — отреагировать. Так же необходимо помнить, что уголовная ответственность наступает с 14 лет.



В своем классе каждый имеет право быть в безопасности!

Гораздо полезнее уметь отстаивать хорошие правила, чем из страха поддерживать плохие!

Намного лучше дружить и нормально общаться, чем постоянно бояться травли! Живите по принципу - «Поступай с другими так, как ты хотел бы, чтобы они поступали с тобой».