

Индивидуальный коррекционно-развивающий маршрут обучающегося _____
 (код обучающегося)
 (суицидальный риск)

Педагог-психолог Романова О.С.

№	Тема занятия	Кол-во часов	Дата
Информационный блок			
1	Личные психологические зоны подростка	2	
2.	Возрастные особенности как фактор риска	2	
3.	Психологические особенности опасности	2	
Тренинг нестандартных решений в трудных жизненных ситуациях			
4	Самопрезентация и организация группы	2	
5	Вопросы-ответы	2	
6	Ассоциации в парах	2	
7	Мои проблемы	2	
8	«Мой портрет в лучах солнца», «Минута молчания»	2	
9	«Я могу уверенно ответить»	2	
10	«Я не такой как все, и все мы разные»	2	
11	«Стоп! Подумай! Действуй!»	2	
12	Тренинг нестандартных поступков и преодоление страха	2	
13	Основы саморегуляции	2	
14	Программа защиты от стресса	2	
Развитие рефлексии, временной перспективы и способности к целеполаганию			
15	Главные цели и определение временных границ	2	
16	Оценка ресурсов и препятствий	2	
17	Личные стратегии успеха в трудных жизненных ситуациях	2	
18	Как преодолеть тревогу	2	
19	Цените настоящее	2	
20	Жизнь по собственному выбору	2	

