

**Индивидуальный коррекционно-развивающий маршрут обучающегося по  
направлению АП  
\_\_\_\_\_ (код обучающегося)**

№	Тема занятия	Дата	Цель	Отметка о выполнении
Входящая диагностика				
1	Диагностическая беседа с подростком		- установление эмоционального контакт; получение первичных сведений о проблемах и переживаниях подростка.	
2	«ДДЧ» Дж.Бук		- оценка личности исследуемого, получение данных, касающихся сферы его взаимоотношений с окружающим миром в целом и с конкретными людьми в частности.	
<b>ЯНВАРЬ</b>				
1	«Снеговик» Релаксация. «Раскачивающееся дерево». Упражнение «Я и мир вокруг меня» Упражнение «Какой Я? Чем Я отличаюсь от других людей?»		Коррекция агрессии, развитие навыков самоконтроля.	
2	Упражнение «Рубка дров» Дискуссия «Наши эмоции» «Притча о могущественном царе — властителе необозримых земель»		Коррекция агрессии, развитие навыков самоконтроля.	
3	Упражнение «Как управлять своими эмоциями» Упражнение «Вверх по радуге» «Лучики» Игра «О рыбаке и рыбке»		Коррекция агрессии, развитие навыков самоконтроля.	
4	Упражнение «Выкинь» Нарисовать самое приятное чувство. Упражнение «Перекрёстные шаги» Релаксация. «Кулачки»		Коррекция агрессии, развитие навыков самоконтроля.	
5	Игра «Черепаша»		Коррекция агрессии,	

	Тест «Мой уровень напряжения» Работа в тетрадах.		развитие навыков самоконтроля.	
6	Упражнение «Ленивые «восьмёрки» Релаксация. «Олени» Дискуссия «Стрессовые ситуации»		Коррекция агрессии, развитие навыков самоконтроля.	
7	Разминка. «Половинка» Игра «Дотронься до...» Упражнение «Учится справляться со стрессовой ситуацией»		Коррекция агрессии, развитие навыков самоконтроля.	
ФЕВРАЛЬ				
1	Визуализация «Мой огонек», «Разговор с собой»,		Коррекция агрессии и негативизма, уровня тревожности, развитие навыков самоконтроля.	
2	Упражнение «Как управлять своими эмоциями». «Мозговой штурм».		Коррекция агрессии и негативизма, уровня тревожности, развитие навыков самоконтроля.	
3	Сказкотерапия « Сказка про Энни»		Коррекция агрессии и негативизма, уровня тревожности, развитие навыков самоконтроля.	
4	Упражнение «Вверх по радуге» Упражнение «Выкинь»		Коррекция агрессии и негативизма, уровня тревожности, развитие навыков самоконтроля.	

5	Арттерапия «Мое настроение в школе, дома, с друзьями»		Коррекция агрессии и негативизма, уровня тревожности, развитие навыков самоконтроля.	
6	Игра «Черепаша». Упражнение «Ленивые «восьмёрки» Релаксация. «Олени».		Коррекция агрессии и негативизма, уровня тревожности, развитие навыков самоконтроля.	
7	Разминка. «Половинка». Игра «Дотронься до...» Упражнение «Руки – ноги» Релаксация. «Загораем».		Коррекция агрессии и негативизма, уровня тревожности, развитие навыков самоконтроля.	
МАРТ				
1	Арт-терапия «Чистый лист», «Мой дом»		Коррекция агрессии и негативизма, уровня тревожности, развитие навыков самоконтроля.	
2	.Разминка. «Половинка». Игра «Дракон». Упражнение «Руки—ноги». Релаксация. «Штанга».		Коррекция агрессии и негативизма, уровня тревожности, развитие навыков самоконтроля.	
3	Работа с метафорой «О морях и пресной воде», «Метафора про гусеницу» «Как маленький самолетик учился летать»		Коррекция агрессии и негативизма, уровня тревожности, развитие навыков самоконтроля.	

4	Упражнение «Незаконченные предложения» Арт - терапия . Нарисовать самое приятное чувство.		Коррекция агрессии и негативизма, уровня тревожности, развитие навыков самоконтроля.	
5	Упражнения на снятие внутренних зажимов, умение общаться «Напряжение-расслабление», «Огонь-лед», «Принятие себя»,		Коррекция агрессии и негативизма, уровня тревожности, развитие навыков самоконтроля.	
6	Упражнения на снятие тревожности и беспокойства «Голубая энергия», «Заброшенный сад», «Я по городу шагаю»		Коррекция агрессии и негативизма, уровня тревожности, развитие навыков самоконтроля.	
7	Упражнение «Встреча»		Коррекция агрессии и негативизма, уровня тревожности, развитие навыков самоконтроля.	
Промежуточная диагностика				
1	Диагностическая беседа с подростком.			
2	Методика “Диагностика уровня агрессии” (Опросник уровня агрессивности Басса - Дарки).			
3	ДДЧ Дж. Бук			

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ г. Директор школы Г.В. Серова/ \_\_\_\_\_ /

Педагог-психолог Романова О.С./ \_\_\_\_\_ /