



# Пальчиковые игры

Составитель:  
Смолина О.Н.  
воспитатель

**"Ум ребенка находится на кончиках его пальцев"**

**В. Сухомлинский**

Пальчиковые игры – это уникальный способ развития малыша. Они представляют собой своеобразный массаж и гимнастику для пальцев рук и ног. Движения обычно сопровождаются короткими веселыми стихами, и дети с удовольствием их повторяют. Для малышей пальчиковые игры являются самостоятельным занятием, а для старших дошкольников они могут стать разминкой между упражнениями.

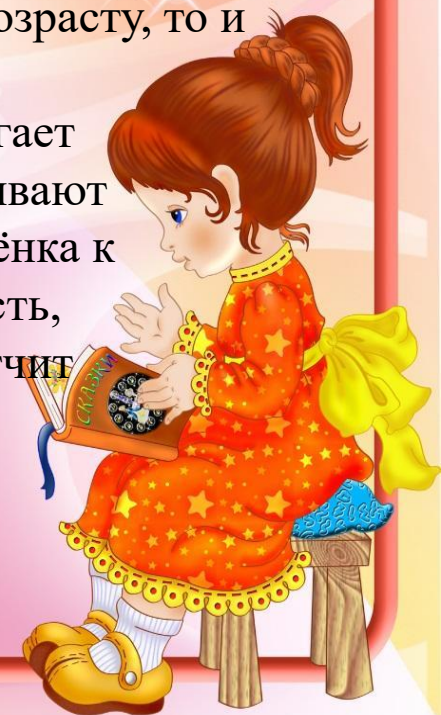




Исследования отечественных физиологов также подтверждают связь развития рук с развитием мозга. Работы В. М. Бехтерева подтверждают влияние манипуляции рук на функции высшей нервной деятельности, развитие речи. Простые движения рук помогают убрать напряжение не только с самих рук, но и с губ, снимают усталость. Они способны улучшить произношение многих звуков, а значит - развивать речь ребёнка.

Л. В. Фомина отмечает, что на основе проведённых опытов и обследования большого количества детей была выявлена следующая закономерность: если развитие движений пальцев соответствует возрасту, то и речевое развитие находится в пределах нормы.

Выполняя пальчиками различные упражнения, ребёнок достигает хорошего развития мелкой моторики рук, которые не только оказывают благоприятное влияние на развитие речи, но и подготавливают ребёнка к рисованию и письму. Кисти рук приобретают хорошую подвижность, гибкость, исчезает скованность движений, это в дальнейшем облегчит приобретение навыков письма.



Пальчиковые игры – это не только веселое, но и чрезвычайно полезное занятие для детей.

Они способствуют:

- ✓ Развитию мелкой моторики, а значит и речи;
- ✓ Развитию координации движений;
- ✓ Подготовке руки к письму;
- ✓ Расширению словарного запаса;
- ✓ Развитию внимания, памяти, воображения;
- ✓ Снятию эмоционального и умственного напряжения;
- ✓ Установлению теплого телесного контакта между ребенком и взрослым.



Детям дошкольного возраста можно предложить игры с разнообразными движениями, которые развивают координацию и ловкость. Наиболее популярными среди родителей на данный момент являются пальчиковые игры под музыку Е. Железновой, например: «Червячки», «Паучок», «Часы», «Перчатка» и многие другие. Их текст, движения и музыку без труда можно найти в интернете.





## Виды пальчиковых игр

На сегодняшний день придумано множество пальчиковых игр. Условно их можно разделить на несколько видов, один из которых обязательно приглянется Вашему малышу.

**Малоподвижные игры** со стихотворным сопровождением учат ребенка внимательно слушать слова и повторять за взрослым. Сопровождение движений речью благотворно сказывается на развитии интеллектуальных способностей малыша. Например:

### **Наша семья**

Вот дедушка,  
Вот бабушка,  
Вот папочка,  
Вот мамочка,  
Вот деточка моя,  
А вот и вся семья.

Поочередно пригибать пальчики к ладошке, начиная с большого, а со слов «А вот и вся семья» второй рукой охватывать весь кулачок.



**Пальчиковые игры с элементами массажа.** В этих играх используются такие движения, как растирание, надавливание, пощипывание. Например: «Капуста»

Мы капусту рубим, рубим (*движения расправленными ладонями вверх-вниз*)

Мы капусту трём, трём, (*трём кулаками друг о друга*)

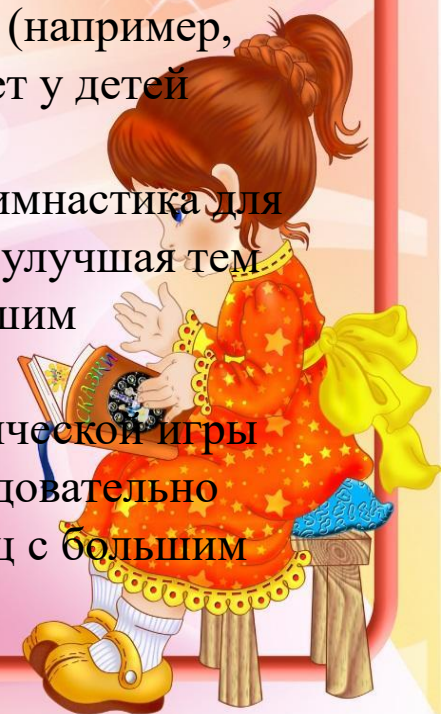
Мы капусту солим, солим, (*пальцы складываем в щепотку, солим*)

Мы капусту жмём, жмём, (*сжимаем и разжимаем кулаки*)

А потом и в рот кладем. Ам! (*пальцы складываем в щепотку и подносим ко рту*)

**Игры-манипуляции.** Чтобы разнообразить игры и повысить интерес малыша к занятиям, можно использовать пальчиковые игрушки (например, персонажей сказок или животных). Пальчиковый театр развивает у детей речь, внимание, воображение и творческие способности.

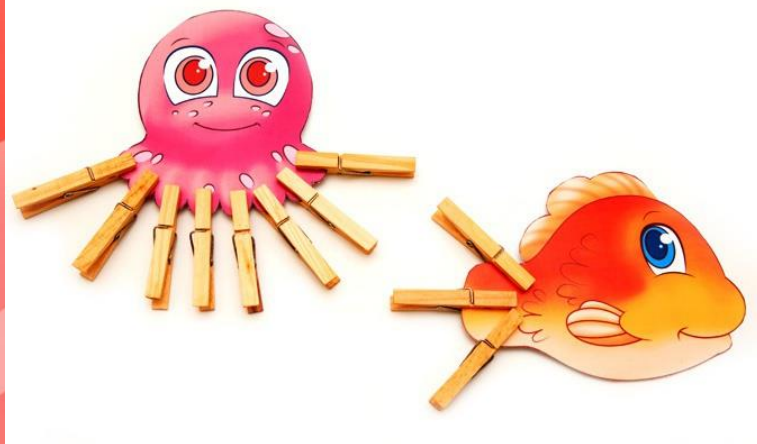
**Кинезиологические пальчиковые игры.** Это своеобразная «гимнастика для мозга», которая активизирует межполушарное взаимодействие, улучшая тем самым мыслительную деятельность. Такие игры подходят старшим дошкольникам, так как требуют от ребенка достаточно высокой концентрации внимания и усидчивости. Примером кинезиологической игры является игра «Пальчики здороваются», в которой нужно последовательно соединять указательный, средний, безымянный палец и мизинец с большим пальцем.





**Пальчиковые игры с предметами.** Выполнение ритмичных движений с использованием различных предметов (карандашей, массажных мячиков, шишек и т.д.) активизируют отделы мозга, которые отвечают за речь. Например «Су-джок терапия»

Игры с прищепками





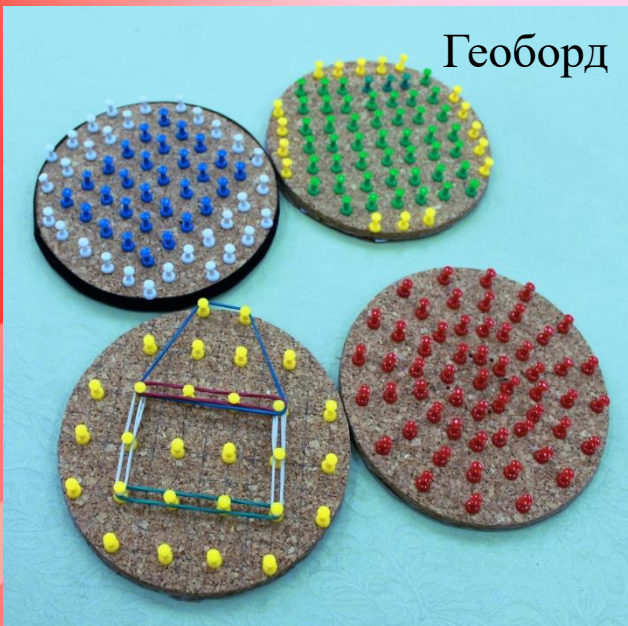
## Игры с резиночками



## Пальчиковый театр



## Геоборд









# Настольный кукольный театр





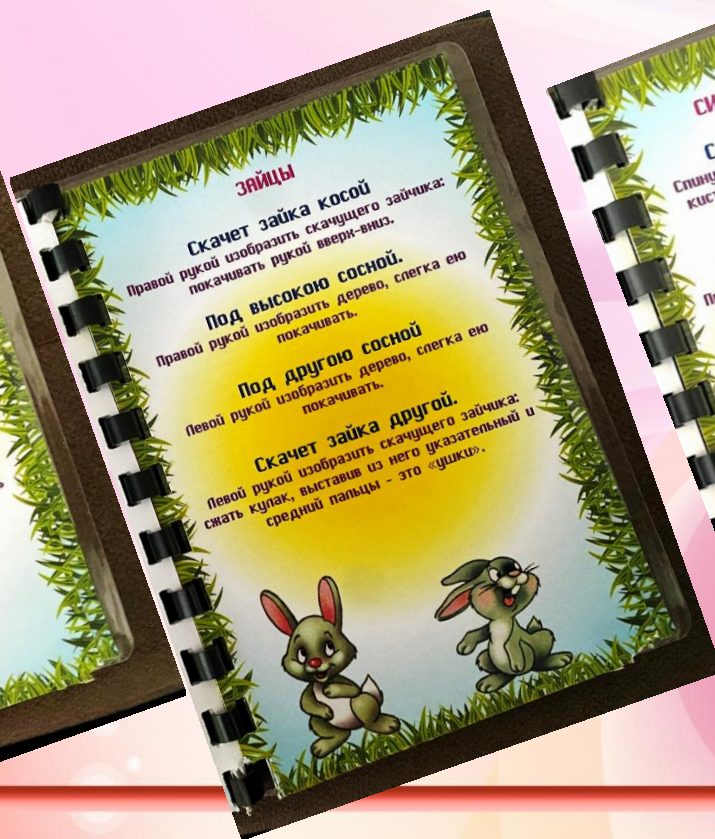
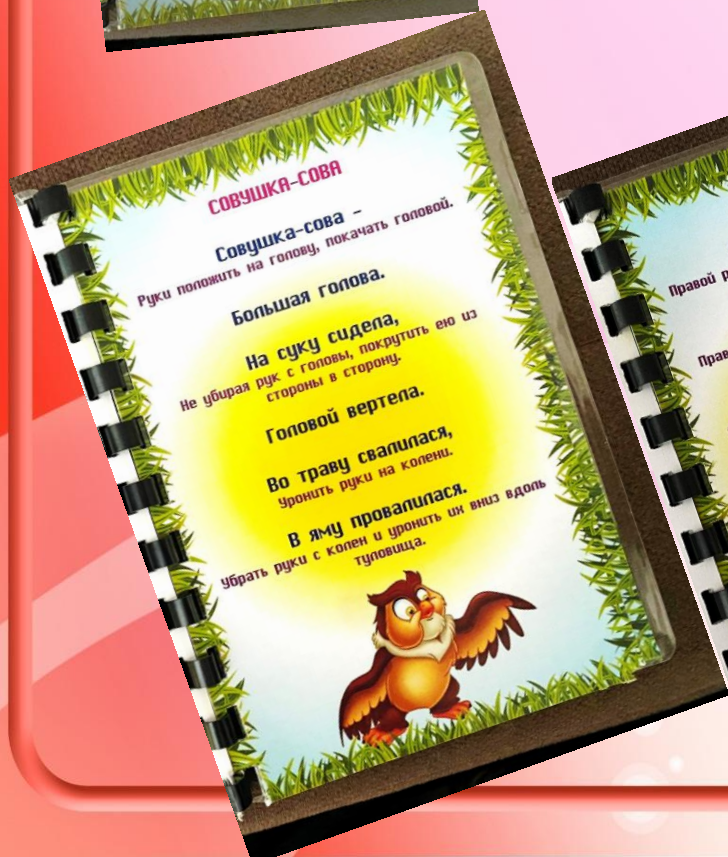


Настольный стаканчиковый ,на палочке  
и другие  
виды пальчиковых героев



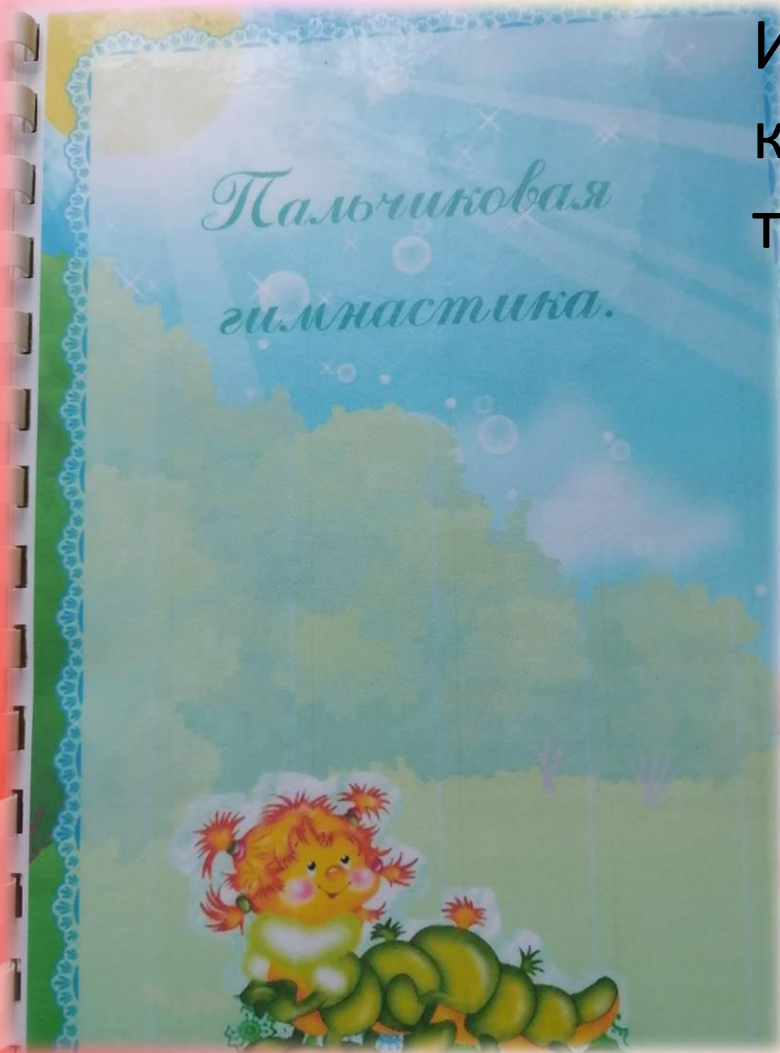


В нашей группе имеется  
Много книжек раскладушек  
с пальчиковыми  
играми.





Имеется множество картотек,  
которые подобраны по  
тематическим неделям.





### РЫБКИ

Рыбки в озере резвятся  
И котёнка не боятся.  
А котёнок наблюдает  
И, кого поймать, решает.  
Выгнув спину, хвост трубой...  
Цап!  
Поймалась рыбка!  
Ой!



1. Ребёнок изображает рыбок. Его ладошки — это «рыбки». Они «плавают» навстречу друг другу.



2. Взрослый изображает котёнка. Он наблюдает, прикладывает правую ладошку ко лбу, ладонь козырьком ко рту, «Решает, кого поймать» — потирет ладошки.



3. Со словами «Цап!» Поймалась рыбка! Взрослый ловит ладошкой ребёнка. Ребёнок говорит «Ой!»

Покажи, как Котёнок ловит рыбку.

### РОЖКИ

У козлёнка Прошки  
Маленькие рожки.  
У барашка Вани  
Рожки с завитками.  
У оленя Гошки  
Веточками рожки.

А у котёнка Тошки  
Не выросли рожки.  
Потому что у кошек  
Не бывает рожки!



3. Показываем рожки — приспичиваем большие пальцы к вискам, сдвигаем ладошки вперёд ладошкой.



4. — у кошек не бывает рожки — показываем пальцами и разводим руками.



2. Показываем рожки барашка — приспичиваем указательные пальцы ладошкой друг к другу. От висков — ладошкой отбавляем ушки.

Покажи, как Котёнок проверяет, не выросли ли у него рожки.

### ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ







# Сенсорная книжка.

Героя на ощупь угадай и потешку про него прочитай.







И конечно же у нас имеется  
Много атрибутики для  
Пальчиковых игр.  
Кое – что изготовлено руками  
наших родителей.



Таким образом, развитие мелкой моторики у детей очень важно и необходимо. Чем раньше малыши начинают активно и умело двигать пальчиками, ладошками, показывая то или иное действие, тем раньше они развиваются, начинают быстрее говорить, речь становится более связной и эмоциональной.

Главное требование в играх рукой, её кистью, пальчиками мы должны одинаково заботиться о развитии правой и левой руки.

