Начало м/ф «Мойдодыр» (фрагмент)

Все расселись по местам, никому не тесно?

По секрету вам скажу- будет интересно!

Ой, ребята, посмотрите Кто это? (.вбегает Тимоша-грязнуля)

- Ты почему такой чумазый, у тебя грязные лицо и уши, и руки?

- Я вообще никогда не мою ни лицо, ни уши, да и сам тоже. Что толку мыть, если все равно испачкаюсь? Я вообще считаю это бесполезным занятием, только время тратить. И если каждый раз мыться, то можно всю красоту смыть.

- Ребята, а как вы считаете, прав Тимоша? А почему? (ответы ребят)

- А что может произойти с Тимошей, если он не будет мыться? (ответы ребят)

- А чтобы быть здоровым что нужно соблюдать? (правила личной гигиены)

- А что это такое? (ответы ребят )

Правильно. Правила личной гигиены - это когда человек следит за чистотой своего тела, лица, рук, зубов. Старается не быть замарашкой, как Тимоша. Чтобы не быть такими, нам надо кое с чем подружиться. А хотите узнать с чем?

Вот как раз все это лежит в моем мешочке? Черном ящике?

Лёг в карман и караулю:
Рёву, плаксу и грязнулю.
Им утр**у** потоки слёз,
Не забуду и про нос. **(Носовой платок)**

Гладко и душисто, моет очень чисто.
Нужно, чтоб у каждого было - Что, ребята? **(Мыло)**

На себя я труд беру:
Пятки, локти с мылом тру,
И коленки оттираю,
Ничего не забываю. **(Мочалка)**

Вытираю я, стараюсь
После бани паренька.
Всё намокло, всё измялось -
Нет сухого уголка. **(Полотенце)**

Хожу-брожу не по лесам,
А по усам, по волосам
И зубы у меня длинней,
Чем у волков и медведей**. (Расческа)**

Кто считает зубы нам
По утрам и вечерам. **(Зубная щётка)**

**Подвижная игра «Ровным счетом»**

Дети встают в круг, посередине ведущий. Дети идут по кругу и говорят

Ровным кругом, друг за другом,

Будем весело шагать,

Что ведущий нам покажет,

 То и будем выполнять.

 (движения «моем руки», «расчесываем волосы», «Моем мочалкой тело», «чистим зубы»)

- А вы дружите с зубной щёткой.

Почему надо чистить зубы?

- На зубах постоянно образуется налёт . Он состоит из микробов и остатков пищи . Пища застревает и между зубами . Поэтому очень важно чистить зубы.

- Сколько раз надо чистить зубы?

 (Два раза в день: утром и вечером).

Садятся на места.

 Эксперимент (зубная щетка, вата, расческа)

Ах, Тимоша, ты чумазый
Где ты руки так измазал?
Чёрные ладошки, на руках дорожки

- Ах, Тимоша, ты чумазый
Где лицо ты так измазал?
Кончик носа чёрный
Будто закопчённый.

Тимоша плачет. Ребята, а давайте поможем Тимоше привести себя в порядок?

Отводят мыть руки, лицо, дают полотенце, причесывают.

Кому было интересно- **поднимите руки вверх**

Кому было не интересно- **закройте лицо руками**

А теперь давайте похлопаем себе и скажем «МОЛОДЦЫ»