

СОГЛАСОВАН
на заседании
педагогического совета
Протокол № 4 от 10.04.2023 г.

РАССМОТРЕН
на заседании
Совета Родителей
Протокол № 2 от 11.04.2023 г.

УТВЕРЖДЕН
приказом директора
МКОУ «СОШ № 5 г.
Алзамай»
от 11.04.2023 г. № 38/1-од

**Режим занятий воспитанников
муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Средняя
общеобразовательная школа № 5 г. Алзамай»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального казенного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 5 г. Алзамай» (далее – МКОУ «СОШ № 5 г. Алзамай») устанавливается в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования от 17.10.2013г. № 1155; Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.364820), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28; Санитарными правилами и нормами «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (СанПиН 1.2.3685-21), утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. №2; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 27.07. 2023 г. № 629.

1.2. Режим занятий регламентирует режим работы дошкольной группы МКОУ «СОШ № 5 г. Алзамай», режим занятий воспитанников.

2.Режим функционирования

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе с 10,5-часовым пребыванием воспитанников. График работы: с понедельника по пятницу с 7.30 до 18.00.

2.2 В субботу, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, Учреждение не работает.

2.3. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями, возрастом воспитанников Учреждения и утвержденным на учебный год расписанием занятий.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательный процесс в группах осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования.

3.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания детей в ДОО.

3.3 Длительность непрерывной образовательной нагрузки:

Средняя группа:

Продолжительность непрерывной образовательной нагрузки для детей от 4-х до 5ти лет - не более 20 минут.

Старшая группа:

Продолжительность непрерывной образовательной нагрузки для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут.

Подготовительная к школе группа:

Продолжительность непрерывной образовательной нагрузки для детей от 6-ти до 8ми лет - не более 30 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает: в младшей группе не более – 30 минут; в средней группе не более – 40 минут; в старшей группе не более – 50 минут;

в подготовительной к школе группе – 1,5 часа по 30 мин. каждое.

При использовании в образовательной деятельности электронных средств обучения (далее – ЭСО) с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.4. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

3.5. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки, гимнастика для глаз, в том числе во время использования ЭСО. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.6. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 1,5 до 2 лет организуются по подгруппам 2 раза в неделю, от 2 до 3 лет организуются по

подгруппам 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию в группах раннего возраста составляет 10 минут.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в средней группе - 20 мин.,

в старшей группе - 25 мин.,

в подготовительной к школе группе - 30 мин.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.8. Место организации занятий.

3.8.1. Все занятия проводятся в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек с целью обеспечения групповой изоляции. При использовании музыкального и физкультурного зала после каждого посещения должна проводиться влажная уборка с применением дезинфицирующих средств.

3.8.2. В летний оздоровительный период при благоприятных метеорологических условиях все занятия проводятся на открытом воздухе.

3.8.3. Распределение видов деятельности детей в течение недели осуществляется в соответствии с возрастными особенностями и особыми образовательными потребностями воспитанников (Приложения 1).

3.8.4. Распределение досугов, развлечений, праздников осуществляется в соответствии с возрастными особенностями воспитанников (Приложение 2).

4. Особенности организации занятий с детьми с ОВЗ

4.1. Особенности организации занятий с детьми с ОВЗ (тяжелыми нарушениями речи):

4.1.1. Для детей с ОВЗ (тяжелыми нарушениями речи) учителем-логопедом организуются занятия по подгруппам или индивидуально в кабинете учителя-логопеда, при этом допускается фронтальная форма организации в групповом помещении.

4.1.2. Воспитателем организует занятия в групповом помещении по подгруппам или фронтально. Индивидуальные занятия воспитателем проводятся во второй половине дня по заданию учителя-логопеда.

5. Организация образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим программам

5.1. Образовательная деятельность по реализации дополнительных общеразвивающих программ осуществляется во второй половине дня в форме кружков в соответствии с учебным планом и утвержденным расписанием. Не

допускается проведение кружков за счет времени, отведенного на организованную образовательную деятельность (занятия), прогулку и дневной сон.

5.2. Продолжительность образовательной деятельности в кружках составляет:

для детей 5-6 лет – не более 25 минут;

для детей 6-8 лет – не более 30 минут.

5.3. Занятия могут проводиться по подгруппам, индивидуально или всем составом.

Распределение видов деятельности детей дошкольного возраста от 4 до 8 лет в течение
недели

Виды деятельности (по ФГОС ДО)	Количество		
	4-5 лет средняя группа	5-6 лет старшая группа	6-8 лет подготовительная к школе группа
Речевая деятельность	1 (развитие речи)	1 (развитие речи)	2 (развитие речи, обучению грамоте)
Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование	2 (ФЭМП, окружающий мир)	2 (ФЭМП, окружающий мир)	3 (ФЭМП, окружающий мир)
Изобразительная деятельность	2 лепка/аппликация через неделю, рисование	2 рисование, лепка, аппликация, прикладное творчество	3 лепка; рисование-2; лепка, аппликация/прикладное творчество
Музыкальная деятельность	2	2	2
Двигательная деятельность	3	3	3
Количество в неделю	10 Общая нагрузка не более 40 мин. (20+20)	10 Общая нагрузка не более 50 мин. (25 +25).	Общая нагрузка не более 1,5 час. (30+30+30)..

Распределение видов деятельности в группе компенсирующей направленности для детей с ОВЗ (тяжелыми нарушениями речи) в течение недели Организованная образовательная деятельность в группе компенсирующей направленности для детей с ОВЗ (тяжелыми нарушениями речи)

Виды деятельности (по ФГОС ДО)	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Речевая деятельность	3 (развитие речи)	3 (развитие речи)	3 (развитие речи – 2; подготовка к обучению грамоте)
Познавательная-исследовательская деятельность и экспериментирование	2 (ФЭМП, ознакомление с окружающим миром)	2 (ФЭМП, ознакомление с окружающим миром)	3 (ФЭМП-2; ознакомление с окружающим миром)
Изобразительная деятельность	2 (лепка/аппликация, рисование)	3 (лепка, рисование; аппликация/прикладное творчество через неделю)	3 (лепка-1, рисование-1, аппликация/прикладное творчество через неделю)
Музыкальная деятельность	2	2	2
Двигательная деятельность	3	3	3
Количество в неделю	12 2 или 3-в 1 половине дня продолжительностью не более 20 мин; общая нагрузка не более 40 мин.	13 2-в 1 половине дня продолжительностью не более 25 мин; (допускается одно во 2 полов. дня не более 25 мин.), общая нагрузка не более 50 мин. или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна	14 3 в 1 полови дня продолжительностью не более 30 мин; (допускается одно во 2 половине дня не более 30 мин.), общая нагрузка не более 90 мин.

Взаимодействие взрослого с детьми дошкольного возраста в различных видах деятельности

Виды деятельности (по ФГОС ДО)	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Игровая (сюжетно-ролевая, театрализованная, режиссерская, строительно-конструктивная, дидактическая, подвижная и другое)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Общение со взрослым (ситуативно деловое, вне ситуативно- познавательное, вне ситуативно-личностное) и сверстниками (ситуативно-деловое, вне ситуативно деловое)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Самообслуживание и элементарный бытовой труд в помещении и на улице	ОДРМ (один раз в неделю)	ОДРМ (один раз в неделю)	ОДРМ (один раз в неделю)
Конструирование из разных материалов по образцу, условию и замыслу ребенка	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)

Распределение досугов, праздников, развлечений

Вид деятельности	Периодичность		
	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
Физкультурный досуг	1 раз в месяц до 25 мин.	1 раз в месяц до 30 мин.	1 раз в месяц до 40 мин.
Музыкальный досуг	1 раз в месяц до 25мин.	1 раз в месяц до 30 мин.	1 раз в месяц до 40 мин.

Спортивный	2 раза в год до 30	2 раза в год до 40	2 раза в год до 40
Праздники	Согласно тематическому планированию.	Согласно тематическому планированию.	Согласно тематическому планированию.
Развлечения	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели

Театрализованная деятельность

Отчетный месяц постановки	Ответственная группа
Октябрь	Подготовительные
Ноябрь	Старшие
Март	Средние
В течение года по тематическим неделям	Все группы