

Утвержден
приказом директора
МКОУ "СОШ № 5 г. Алзамай"
№110-од от 25.08.2023

План профилактической работы поста «Здоровье+» (наркопост) на 2023-2024 учебный год

Согласно положению об общественном наркологическом посте, деятельность поста «Здоровье+» заключается в осуществлении комплекса мероприятий по первичной профилактике употребления ПАВ в подростковой среде и включает проведение профилактических мероприятий для обучающихся и их родителей по формированию здорового образа жизни, организацию индивидуальной воспитательной работы для устранения причин девиантного поведения обучающихся.

Направления деятельности поста «Здоровье+» (наркопост):

- профилактика и предупреждение распространения в школе случаев курения, употребления алкоголя и наркотиков
- пропаганда здорового образа жизни
- повышение знаний путем проведения лекций и семинаров, встреч со специалистами: психологами, врачами

Цель:

Организация первичной профилактики злоупотребления психоактивных веществ в подростковой и молодежной среде.

Задачи:

формирование здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью в среде школьников и негативного отношения к табакокурению, алкоголю, наркотикам;
профилактическая работа с обучающимися, их родителями и педагогами школы по предупреждению табакокурения, алкоголизма и наркозависимости среди обучающихся школы;
выявление и индивидуальная работа с обучающимися "группы риска", склонными к злоупотреблению психоактивными веществами, алкоголизму, наркомании;
диагностика (анкетирование, групповая, индивидуальная работа) обучающихся на предмет выявления лиц, склонных к аддитивному

поведению;

предоставление обучающимся объективную информацию о влиянии ПАВ на организм человека;

ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни.

просвещать родителей в вопросах сохранения здоровья детей.

№	Направления работы	Содержание деятельности по направлению
1.	Работа с учащимися школы	<ul style="list-style-type: none"> -охват полезной внеурочной занятостью; -проведение бесед, классных часов, викторин; -просмотр видеофильмов по профилактике вредных привычек; -организация лекций, круглых столов с участием медицинских специалистов -участие в агитбригадах; -участие в конкурсах рисунков, выпусках стенгазет; -участие в районных, городских акциях.
2.	Профилактическая работа с учащимися "группы риска"	<ul style="list-style-type: none"> -контроль посещаемости занятий; -контроль поведения; охват полезной досуговой занятостью; -проведение индивидуальных (групповых) бесед; -организация лекций, круглых столов с участием медицинских специалистов -проведение рейдов; просмотр видеофильмов по профилактике вредных привычек»; -привлечение к участию в профилактических акциях.
3.	Санитарно-просветительская работа с родителями	<ul style="list-style-type: none"> -проведение общешкольных родительских тематических собраний; -организация родительских лекториев; -помощь семье в установлении контактов со специалистами, с группой родительской поддержки; -индивидуальное консультирование родителей по проблеме; -организация рейдов по микрорайону в вечернее время и посещение квартир учащихся и родителей «группы риска».
4.	Тематическая работа с классными руководителями	<ul style="list-style-type: none"> -организация обучающих занятий; -проведение семинаров с участием узких специалистов; -оказание консультативной помощи педагогам по вопросам профилактики и недопущению употребления алкогольных, токсических и наркотических веществ учащимися школы.
5.	Диагностическая работа	<ul style="list-style-type: none"> -проведение анкетирования, тестирования; -осуществление мониторинга.

План-сетка профилактической работы на 2023-2024 учебный год

Месяц	Профилактическая работа	Диагностическая работа	Работа с родителями	Организационно-методическая работа с педагогами
Сентябрь	<p>1.Проведение акции «Выбери дело по душе» - вовлечение учащихся в кружки и секции</p> <p>2.Осенний кросс «Здоровье, без вредных привычек»</p> <p>3.Неделя «Высокая ответственность»</p>	<p>1.Социально-психологическое тестирование учащихся 7-11 кл.</p>	<p>1.Работа Совета профилактики. Заседание 27.09.23</p> <p>2.Индивидуальное Консультирование по проблемам (в течение месяца)</p>	<p>1.Методические рекомендации классными руководителями для определения проблемы и темы воспитательной работы по самообразованию.</p> <p>2. Обучение на курсах повышения квалификации АСПО по теме: «Практические аспекты деятельности по предупреждению негативных социальных явлений и детского неблагополучия в соответствии с требованиями профессионального стандарта педагога в условиях образовательной организации»</p>
Октябрь	<p>1.Обновление тематического стенда «Добавь здоровья»</p> <p>2.Неделя профилактики употребления алкоголя «Будущее в моих руках»; приурочена к 3 октября – «Всероссийскому дню трезвости и борьбы с алкоголизмом».</p>	<p>1.Исследование степени тревожности, толерантности, отношения к здоровому образу жизни 5-11 кл.</p>	<p>1.Распространение Памятки для родителей на тему: «Подросток и наркотики»</p> <p>2.Работа Совета профилактики. Заседание. 25.10.23</p>	<p>1. МО классных руководителей «Профилактика наркомании, негативных привычек. Организация взаимодействия служб и ведомств системы профилактики».</p> <p>2. Обучение на курсах повышения квалификации АСПО по теме: «Практические аспекты деятельности по предупреждению негативных социальных явлений и детского неблагополучия в соответствии с требованиями профессионального стандарта педагога в условиях образовательной организации»</p>

Ноябрь	<p>1. Распространение листовок «Курить – здоровью вредить»</p> <p>2. Неделя профилактики экстремизма «Единство многообразия»</p>	<p>1. Анкетирование учащихся 7-11 классов «Твоя жизненная позиция»</p>	<p>1. Родительское собрание в 10-11 кл. с участием инспектора ОДН: «Как уберечь своего ребенка от беды», «Профилактика правонарушений среди подростков».</p>	<p>1. Лекция для классных руководителей «Признаки употребления наркотиков»</p> <p>2. Обучение на курсах повышения квалификации АСПО по теме: «Практические аспекты деятельности по предупреждению негативных социальных явлений и детского неблагополучия в соответствии с требованиями профессионального стандарта педагога в условиях образовательной организации»</p>
Декабрь	<p>1.. Недели профилактики заражения ВИЧ «Здоровая семья»</p> <p>2. Недели правовых знаний «Равноправие»</p>	<p>1. Анкетирование учащихся 3-4 классов по вопросу информированности о вреде употребления наркотиков</p>	<p>1. Помощь родителям в конфликтных ситуациях с детьми</p> <p>2. Работа Совета профилактики. Заседание (27.12.23)</p>	<p>1. Семинар для классных руководителей «Специфика Работы с подростками, находящимися в сложной жизненной ситуации».</p> <p>2. Обучение на курсах повышения квалификации АСПО по теме: «Практические аспекты деятельности по предупреждению негативных социальных явлений и детского неблагополучия в соответствии с требованиями профессионального стандарта педагога в условиях образовательной организации»</p>
Январь	<p>1. Спортивные соревнования «Формула здоровья» 1-4 кл.</p>	<p>1. Диагностика «Уровень тревожности» уч-ся 9-11 кл.</p>	<p>1. Диагностика родителей «Пора ли бить тревогу»</p>	<p>1. Участие учителей во Всероссийской акции «Интернет – урок антинаркотической тематики» (по отдельному плану)</p> <p>2. Обучение на курсах повышения квалификации АСПО по теме: «Практические аспекты деятельности по предупреждению негативных социальных явлений и детского неблагополучия в соответствии с требованиями профессионального стандарта педагога в условиях образовательной организации»</p>

Февраль	1. Неделя профилактики наркозависимости «Независимое детство»	1. Анкетирование «Здоровый образ жизни» 7-8 кл	1. Родительский лекторий для родителей учащихся 8-9 классов «Наркотики и статистика: наркоситуация в области.	1. Обобщение опыта на МО учителей по теме «Здоровый образ жизни школьника. Его принципы и составляющие» 2. Обучение на курсах повышения квалификации АСПО по теме: «Практические аспекты деятельности по предупреждению негативных социальных явлений и детского неблагополучия в соответствии с требованиями профессионального стандарта педагога в условиях образовательной организации»
Март	1. Рейд по профилактике табакокурения среди учащихся.	1. Выявление раннего употребления курения среди 5-6 кл. Анкетирование	1. Работа Совета профилактики. Заседание. 28.03.24	1. Лекция для классных руководителей и учителей: «Влияние психотропных веществ на организм подростка».
Апрель	1. День Здоровья «Да здравствует, спорт!».	1. Проведение диагностики «Мы планируем свой отдых». 5-11 кл	1. Тренинг коррекции «Путь доверия».	1. Тренинг по отработке действий педагога в конфликтной ситуации.
Май	1. Неделя профилактики употребления табачных изделий «Мы за чистые легкие» 2. Проведение инструктажей: «Об ограничении пребывания несовершеннолетних в общественных местах на территории Иркутской области»	1. Анкетирование учащихся «Мое свободное время» 1-11 кл.	1. Советы родителям на тему: «Отрицательное влияние на детей» (сайт школы) 2. Работа Совета профилактики. Заседание (30.05.2024)	1. Разработка рекомендаций по работе с детьми и семьями «группы риска» (в течение месяца)

Председатель наркопоста _____ Л.И. Харлина

